

GÜVEN VE DEĞERİ

Okul çağına kadar çocuklar kendilerine olan saygılarını geliştirirler.

Kendine saygı duyan bir çocuk yeni şeyleri denemek için kendine güvenir, yeni arkadaşlar edinir ve başarılı olur.

Kendine saygısı az olan bir çocuk bütün bu alanlarda zor anlar yaşar ve sizin yardımınıza gereksinim duyar.

EBEVEYN OLARAK BİZLER NELER YAPMALIYIZ?

- ✓ Çocuğunuzu yaptığı işlerde överek ona olumlu geri bildirimlerde bulunmalısınız. Fakat yapılan araştırmalarda çocuğun yaptığı şeylere “çok güzel, süper” gibi abartılı ifadelerle cevap vermek özellikle okul öncesi dönemde çocuğun **daha iyisini yapmasını engellemektedir** bulgusu elde edilmiştir. Bu anlamda çocuklarımıza” evet resmin güzel olmuş, bakalım bir sonraki resimde neler yapacaksın” şeklinde söylemlerle onların daha yaratıcı olmaları için teşviklerde bulunmalıyız.
- ✓ Çocuklara daha bu yaştan itibaren “yanlış yapmanın öğrenmenin bir parçası olduğu” söylenmelidir. Çocuk bu sayede zamanla bir “superman” olmadığını/ olamayacağını farkına varacaktır. Bu durum onun güveninin zedelemeyecek aksine yaptıklarının yanında yapamadıklarının da farkında olacak ve “yapabildikleri” ile gurur duyacaktır, abartılı özgüven ortaya çıkmayacaktır.
- ✓ Çocuğunuza yanlış yaptığı her konuda fazla eleştirel şekilde davranmamaya gayret etmelisiniz. Özellikle bu yaş grubu eleştirilmekten çok hoşlanmaz. Fazla yapılan eleştiriler çocuğun güven kaybına sebep olabilir.
- ✓ Çocuğunuzu eleştirirken “çocuğu” değil, onun “davranışını” eleştirdiğinizi belirtmelisiniz. “Ben bu davranışından dolayı sana kızdım...” şeklindeki söylemlerle yaklaşmak daha doğru olacaktır.
- ✓ Onu dikkatli bir biçimde dinlemeli, anladıklarınızı tekrar ederek, onun doğru anladığınıza emin olmasını sağlayarak, onu devam etmesi konusunda yüreklendirebilirsiniz.

- ✓ Çocuğunuzun ilgilerine saygı duymalı, sizin için çok sıkıcı olsa bile olumlu söylemlerle onu teşvik edip ona yardımcı olmalısınız.

Okul öncesi dönemde, çocukların güven gelişimi olumlu yönde desteklenirse hem akademik açıdan başarılı hem de toplumsal anlamda mutlu çocuklar yetişecektir. Elbetteki okul başarısı tek başına yeterli değildir, önemli olan çocuğun içinde bulunduğu ortamda kendini ifade edip mutlu olmasıdır. Bu anlamda güven, çocuğun tek başına geliştirebileceği bir şey değildir. Çocuğun ortamı okulu ve evidir, bu sebeple siz değerli ebeveynlere ve bizlere büyük iş düşmektedir. Birlikteliğimiz ile çocuklarımızın bu dönemini en yaratıcı şekilde destekleyerek onları “kendilerine güvenen ve mutlu” bireyler olarak yetiştireceğimizden hiç şüphemiz yoktur. Sevgilerimizle...



Mercan Çağrı Koleji Rehberlik Birimi

Psk. Aynur YILMAZ