

Değişen, gelişen dünya ile birlikte çocuklarımızın **“biz ebeveynler”** gibi olmadıkları, daha farklı bir çocukluk- genç yetişkinlik geçirdikleri hepimizi düşündüren bir olgudur. Tabii ki çoğu noktada bizlerden farklılaştıkları kısımlar **mutluluk** verse de, bizleri **üz**en farklılaşmalar da meydana gelmektedir. Yapılan araştırmalarda uzmanlar nesilleri kuşaklara ayırmışlardır.

X nesli : Yetişkin yaştaki kişiler (30-55 yaş arası, kuralları-otoriteyi-uyumu seven nesil);
Y nesli: Genç yetişkinler (18-30 yaş arası dinamizmi seven, bağımsızlığı seven nesil);
Z nesli: 15 yaşına kadar olan çocuklarımız (tablet ile büyüyen çocuklarımız).

Çocuklarımız ile aramızdaki iletişimi değiştiren (X ve Z nesli arası), bizleri ve onları birbirinden farklılaştıran en önemli unsur tabii ki **“teknoloji”** olmuştur. Teknoloji, doğru kullanıldığında olumlu yönleri, katkıları olan bir bilgi kaynağıdır. Lakin olumsuz kullanımları da bireylerde ciddi hasarlara yol açmaktadır. Çocuk ile olan iletişimin kopması, çocuğun asosyalleşmesi, aile içerisindeki iletişimin kopması ... gibi sonuçları günümüzde karşımıza çok fazla çıkmaktadır.

Aile olarak yapmamız gereken en önemli şey; Çocuğa karşı **“rol model”** olduğumuzun bilincinde olarak davranışlarımızı sergilememizdir. Çocuk, model aldığı anne veya babasının sürekli elinde bir bilgisayar, bir telefon görüyorsa; bu çocuktan da farklı davranış beklemek bir **“hayal”** olacaktır. Bu durumda yapmamız gereken şey **“doğru davranış”** sergileyerek çocuklardaki teknoloji bağımlılığını azaltmaya çalışmaktır. Lakin; ebeveynler bu konuda çok doğru davranışlar sergilese **“bile”** bazı çocuklarımızda teknoloji bağımlılığına ulaşan durumlar da yaşanmaktadır.

Peki aile bu durumda aile ne yapmalı?

Çocuğun **“can sıkıntısı yaşadığı zamanları doldurarak”, “çocuğa sportif faaliyetler, sosyal faaliyetlerle dolu bir hayat sunarak”, “boşlukta kalmasını engelleyerek”** ve **“çocuk ile birebir vakit geçirerek”** bu sorunların üstesinden gelmeye çalışmalıdır lakin bütün bu yollar denenmiş hala bir başarı sağlanamamış ise mutlaka bir uzmandan yardım almak fayda olacaktır.

Çocuklarımız bizim geleceğimiz. Onlar için **“model”** teşkil ediyoruz fakat şuan teknoloji içerisinde yer alan **“medya”** da onların davranışlarının değişmesinde-şekillenmesinde maalesef biz ebeveynler kadar rol model...

Peki neden?

Biz ebeveynleri **“rol model taktından indirmiş gibi gösteren”** medya ve teknoloji, bunu aslında bizlerin **“boşluklarıyla”** yapmıştır. Yapılan bir çalışmada “8-18 yaş arası 2200’den fazla çocuk ve ergenin incelendiği araştırmada günümüz gençliğinin medya tarafından kuşatıldığı doğrulanmıştır. Bulgulara göre gençler ortalama olarak günde **altı buçuk saat** medyaya zaman ayırıyor; buna karşılık ebeveynlerle günde yalnızca **iki saat on beş dakika** geçiriyor, ödevlere ise **elli dakika** ayrıyor”(Santrock,2011). Bu da bize gösteriyor ki, aslında çocuklarımız **bizlerden daha çok vakti** teknoloji ve medya ile geçirmekte, bununla birlikte tabii ki medyanın çocuklarımız üzerindeki rol model etkisi artmaktadır. :Medya ve teknoloji bağımlılığı konusunda biz ebeveynlerin ise yapması gereken şeyler açıktır ve bu araştırma ile de doğrulanmıştır. Çocuklarımıza, **onları teknoloji- medya bağımlılığına götüreceğ boşluklar bırakmadan, günlerini planlayarak ve bizlerle bol temas halinde geçirecekleri vakitler oluşturacak şekilde bir hayat sunarsak** eğer, teknoloji-medya bağımlılığının bir **“canavar”** olduğu dünyamızda tehlikenin önüne geçmiş oluruz...

Sevgi ve Saygılarımla...



Psk. Aynur YILMAZ

Mercan Çağrı Koleji Rehberlik Birimi